

## Mesures et Calcul CM-



**100 m Haies**  
La journée commence à 9h00 par l'entraînement au 100 m haies, pendant 1h15.



**200 m**  
L'épreuve de 200 m succède au 100 m haies. L'entraînement dure 1 heure et 5 min



**Lancer de javelot**  
Le lancer de javelot est la dernière épreuve de la matinée. Elle finira à 12h15 pour la pause déjeuner.



**Saut en hauteur**  
Le saut en hauteur débute après l'heure et demie de la pause déjeuner.



**Saut en longueur**  
L'entraînement du saut en longueur démarre à quatre heures moins le quart de l'après-midi.



**Lancer du poids**  
Le lancer du poids est le dernier entraînement. Entraîne-toi pendant 40 mn jusqu'à 18h00.

## Ville neuve sur Osne CM1 Hamon ②

En premier on a placé les harlojes  
La 1 ère activité est le 100 m haies  
parce que ça commence à 9<sup>h</sup>  
La 1 ère activité est le 100 m  
haies parce que ça commence à 9<sup>h</sup>  
Le lancer de javelot est en  
3 ème car c'est avant la pause  
déjeuner  
Le saut en longueur est en 5 ème car  
il commence à 4 heures moins le quart.  
Le lancer de poids est en  
dernier car il doit s'entraîner 40  
minutes pour s'arrêter à 18h. Il a  
commencé à 17<sup>h</sup>20  
Le saut en hauteur est en 4 ème car  
c'est l'après-midi

Le 200 m est en 2 ème car il ne reste que ~~100~~ lieu