

Mesures et calcul - CM

L'ENTRAINEMENT



Accueillir les délégations du monde entier sur son territoire le temps d'un stage de préparation, ou comme base arrière pendant les Jeux, c'est leur offrir les conditions optimales pour s'entraîner, récupérer du décalage horaire, s'acclimater et se préparer au mieux pour réaliser des Jeux au sommet. Les 1029 CPJ (Centre de Préparation aux Jeux) retenus à l'issue des trois phases de candidature sont répartis sur 98 des 101 départements du territoire français, valorisant la diversité du pays, et faisant de Paris 2024 les Jeux de toute la France.

Les Centres de Préparation aux Jeux répondent à des caractéristiques techniques précises concernant leurs équipements sportifs et leurs services d'accueil (hébergement, restauration, transport, sécurité...). Selon les infrastructures et les services proposés, les comités feront leur choix dans le catalogue et enverront leurs équipes, selon les sports, dans les centres les plus adaptés à leurs besoins pour préparer des Jeux Olympiques et Paralympiques exceptionnels.

Parmi les 1029 centres de Préparation aux Jeux, il y en a 115 pour l'athlétisme dont le stade Urbain Wallet à AMIENS (photo).

Un athlète doit réaliser en entraînement différentes épreuves d'athlétisme tout au long de la journée.

- 1) **TOUS LES CM** : Aidez-le à reconstituer son emploi du temps de la journée en associant chaque activité décrite à une des horloges.

The matching exercise consists of six analog clocks and six activity cards:

- 1**: Clock showing 12:00. Connected to "Lancer de javelot".
- 4**: Clock showing 9:00. Connected to "100 m Haies".
- 3**: Clock showing 12:15. Connected to "Lancer de javelot".
- 6**: Clock showing 1:00. Connected to "Saut en hauteur".
- 5**: Clock showing 4:15. Connected to "Saut en longueur".
- 2**: Clock showing 10:00. Connected to "Lancer du poids".

Activity cards details:

- 200 m**: L'épreuve de 200 m succède au 100 m haies. L'entraînement dure 1 heure et 5 min.
- 100 m Haies**: La journée commence à 9h00 par l'entraînement au 100 m haies, pendant 1h15.
- Lancer de javelot**: Le lancer de javelot est la dernière épreuve de la matinée. Elle finira à 12h15 pour la pause déjeuner.
- Saut en hauteur**: Le saut en hauteur débute après l'heure et demie de la pause déjeuner.
- Saut en longueur**: L'entraînement du saut en longueur démarre à quatre heures moins le quart de l'après-midi.
- Lancer du poids**: Le lancer du poids est le dernier entraînement. Entraîne-toi pendant 40 mn jusqu'à 18h00.