

Elouestine et tnaïs

2) le goûter

Je sais que 1 fruit vaut 52 Kcal.

Je cherche à savoir combien valent 2 fruits.

$$52 \times 2 = 104$$

Les 2 fruits valent 104 kcal.

Je sais que 50g de yaourt ^{valent} 39 Kcal.

Je cherche à savoir combien valent 100g de yaourt.

$$39 \times 2 = 78$$

Les 100g de yaourt valent 78 kcal.

Je sais que 10g d'amandes ^{valent} 57 Kcal.

Je cherche à savoir combien valent 20g d'amandes.

$$57 \times 2 = 114$$

Les 20g d'amandes valent 114 Kcal.

Je sais que athlète ne doit pas dépasser les 2000 Kcal.

Je cherche à savoir combien de kcal vaux son goûter.

$$\begin{array}{r} 114 \\ + 104 \\ + 078 \\ \hline 296 \end{array}$$

Ce menu ne convient pas car il dépasse les 10% des 2000 Kcal.

$$\frac{10}{100} \times \frac{2000}{20} = 200$$