

EXPLICATIONS et REPONSES :

<p>②</p> <p>200g bœuf = $74 \times 2 = 148$ calories</p> <p>30g amandes $57 \times 3 = 171$</p> <p>2 œufs $83 \times 2 = 166$</p> <p>200g pâte $175 \times 2 = 350$</p> <p>3 yaourts 117 calories</p> <p>+ 74</p> <p>166</p> <p>350</p> <p>117</p> <p>74</p> <hr/> <p>878</p>	<p>①</p> <p>200g bœuf $37 + 37 = 74$ calories</p> <p>100g pâtes ; 175 calories</p> <p>1 pomme ; 52 calories</p> <p>200g de viande $126 + 126 = 252$ calories</p> <p>3 yaourts ; $38 + 38 + 38 = 117$ calories</p> <p>74</p> <p>+ 175</p> <p>+ 52</p> <p>+ 252</p> <p>+ 117</p> <hr/> <p>670</p> <p>La menu 1 convient car il est compris entre 600 et 800 kcal</p>
---	---

CM2 : La collation doit couvrir moins de 10% (10 pour 100) de ses besoins nutritionnels.

Ce menu convient-il ?

Conseil : Calcule d'abord combien ce menu fait de kcal...



100g



2 fruits



20g

~~100~~ / ~~100~~ = 0,1

CM2

EXPLICATIONS et REPONSES :

100g de yaourt = $2 \times 39 = 78$

2 fruits = $2 \times 52 = 104$

20g d'amandes = $2 \times 57 = 114$

$104 + 114 + 78 = 296$ kcal

10% de 2000 = 200 donc $296 > 200$
le menu ne convient pas