

EXPLICATIONS et REPONSES :

menu 1  
 $37 \times 2 = 74 = \text{légumes}$   
 $175 = \text{pâtes}$   
 $52 = \text{fruit}$   
 $126 \times 2 = 252 \text{ viandes}$   
 $39 \times 3 = 117 \text{ yaourt}$   
 $74 + 175 + 52 + 252 + 117 = 670$

menu 2  
 $37 \times 2 = 74 \text{ légumes}$   
 $57 \times 3 = 171 \text{ amandes}$   
 $83 \times 2 = 166 \text{ œufs}$   
 $175 \times 2 = 350 \text{ pâtes}$   
 $39 \times 3 = 117 \text{ yaourts}$   
 $74 + 171 + 166 + 350 + 117 = 878$   
 Le premier repas convient.

**CM2 :** La collation doit couvrir **moins de 10%** (10 pour 100) de ses besoins nutritionnels.

**Ce menu convient-il ?**

Conseil : Calcule d'abord combien ce menu fait de kcal...



100g



2 fruits



20g

EXPLICATIONS et REPONSES :

2000	10	
- 20		
000	200	
- 00		
000		
- 00		
= 00		

$10\% \text{ de } 2000 = 200$   
 $39 \times 2 = 78 \text{ yaourt}$   
 $52 \times 2 = 104 \text{ fruit}$   
 $57 \times 2 = 114 \text{ amandes}$   
 $78 + 104 + 114 = 296$

Le menu ne convient pas.

