

## Connaissez-vous le para triathlon ?

Le para triathlon est la pratique du **triathlon** pour les athlètes ayant un **handicap physique**. Le triathlon est une discipline sportive constituée de trois épreuves d'endurance enchaînées dans l'ordre suivant : **750m de natation, 20km de cyclisme et 5km de course à pied**.



Le para triathlon fut l'une des révélations des derniers **Jeux Paralympiques d'été, à Rio**, où la discipline était **pour la première fois** inscrite au programme.

Les athlètes qui ne peuvent courir effectuent le parcours cycliste en **handbike (vélo à mains)** et la course en fauteuil d'athlétisme. Ils sont autorisés à bénéficier d'une **aide humaine** lors des transitions (natation-vélo, vélo-course), étapes décisives dans une épreuve de triathlon. Les triathlètes ayant un handicap visuel effectuent la totalité du parcours **avec le même guide** et le parcours cycliste sur un tandem. Les athlètes debout peuvent courir avec **une prothèse** ou apporter des modifications sur leur vélo, si leur handicap le nécessite.

Les épreuves de para triathlon prendront leur départ du **pont Alexandre III** les 1<sup>er</sup> et 2 septembre 2024.



Numération

Complète le tableau en calculant le temps total des trois épreuves (en minutes)

Concurrents	Nage : 750 m	Vélo : 19,6km	Course : 5km	Temps total
Lauren (Australie)	9 minutes	45 minutes	14 minutes	
Jessica (Brésil)	13 minutes	45 minutes	15 minutes	
Margret (Pays Bas)	15 minutes	46 minutes	10 minutes	
Mona (France)	15 minutes	44 minutes	18 minutes	
Melissa (Grande Bretagne)	13 minutes	43 minutes	9 minutes	
Kendall (USA)	10 minutes	44 minutes	14 minutes	

Qui obtiendra la médaille d'or ? Qui obtiendra la médaille d'argent ? Qui obtiendra la médaille de bronze ?

<p><u>Explications / Solution :</u></p>	<p>/10</p>
---	------------

Numération

Complète le tableau en calculant soit le temps total des trois épreuves (en minutes), soit en complétant le temps manquant pour une des épreuves.

Concurrents	Nage : 750 m	Vélo : 19,6km	Course : 5km	Temps total
Lauren (Australie)	12 minutes	45 minutes	14 minutes	
Jessica (Brésil)	12 minutes	45 minutes	14 minutes	
Margret (Pays Bas)	13 minutes		15 minutes	73 minutes
Mona (France)		46 minutes	13 minutes	74 minutes
Melissa (Grande Bretagne)	15 minutes	44 minutes		77 minutes
Kendall (USA)	13 minutes	43 minutes	14 minutes	

Qui obtiendra la médaille d'or ? Qui obtiendra la médaille d'argent ? Qui obtiendra la médaille de bronze ?

<p><u>Explications / Solution :</u></p>	<p>/10</p>
---	------------

Numération

Complète le tableau en calculant soit le temps total des trois épreuves (en heure et minutes), soit en complétant le temps manquant pour une des épreuves.

Concurrents	Nage : 750 m	Vélo : 19,6km	Course : 5km	Temps total
Lauren (Australie)	12 minutes	45 minutes	14 minutes	
Jessica (Brésil)	12 minutes	45 minutes	14 minutes	
Margret (Pays Bas)	13 minutes		15 minutes	73 min = 1h 13 min
Mona (France)		46 minutes	13 minutes	74 min = 1h 14 min
Melissa (Grande Bretagne)	15 minutes	44 minutes		77 min = 1h 17 min
Kendall (USA)	13 minutes	43 minutes	14 minutes	

Qui obtiendra la médaille d'or ? Qui obtiendra la médaille d'argent ? Qui obtiendra la médaille de bronze ?

Explications / Solution :	/10
---------------------------	-----



## Connaissez-vous le para aviron ?

Le **para aviron** a fait son entrée aux **Jeux Paralympiques de Pékin** de 2008, où il se pratiquait alors sur une distance de 1000m. A compter des Jeux de Tokyo, les épreuves de para aviron se disputent désormais sur une distance de **2000m**, la même qu'aux Jeux Olympiques.



Cinq épreuves existent aux Jeux Paralympiques, dont trois **mixtes** (hommes et femmes mélangés):

- **Deux de couple mixte PR2** (2 rameurs qui utilisent bras et tronc)
- **Deux de couple mixte PR3** (2 rameurs qui utilisent bras, tronc et jambes)
- **Quatre barré mixte PR3** (4 rameurs et 1 barreur qui utilisent bras, tronc et jambes)

Concernant le matériel, pour les rameurs n'utilisant pas leurs jambes, les bateaux sont aménagés avec un siège fixe.

Les épreuves de para aviron auront lieu sur le site du **stade nautique de Vaires-sur-Marne**, du 30 aout au 1er septembre 2024.



## Logique

Placez chaque équipe et son drapeau sur la bonne ligne de départ :

- L'équipe de France est dans la ligne rappelant la première couleur de notre drapeau tricolore.
- L'équipe d'Italie est dans la ligne à côté de celle des Etats Unis.
- L'équipe de Croatie est dans l'avant dernière ligne.
- L'équipe de Grande Bretagne est située trois lignes plus loin que celle de l'équipe de France.
- L'équipe d'Australie est dans une ligne dont le chiffre est pair.
- L'équipe des Etats Unis est à la deuxième ligne.



Lignes	Equipes		Drapeaux
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Explications / Solution :

/10

Géométrie

Tracez les segments (c'est-à-dire relier les points entre crochets entre eux) [AB] [BC] [CD] [DA] [EF] [GH] [IL] [JK] [MN].

The grid contains the following points:

- Left side: A, E, H, D, I, M, L
- Right side: B, J, N, K, F, G, C

Quel terrain de sport avez-vous dessiné ?

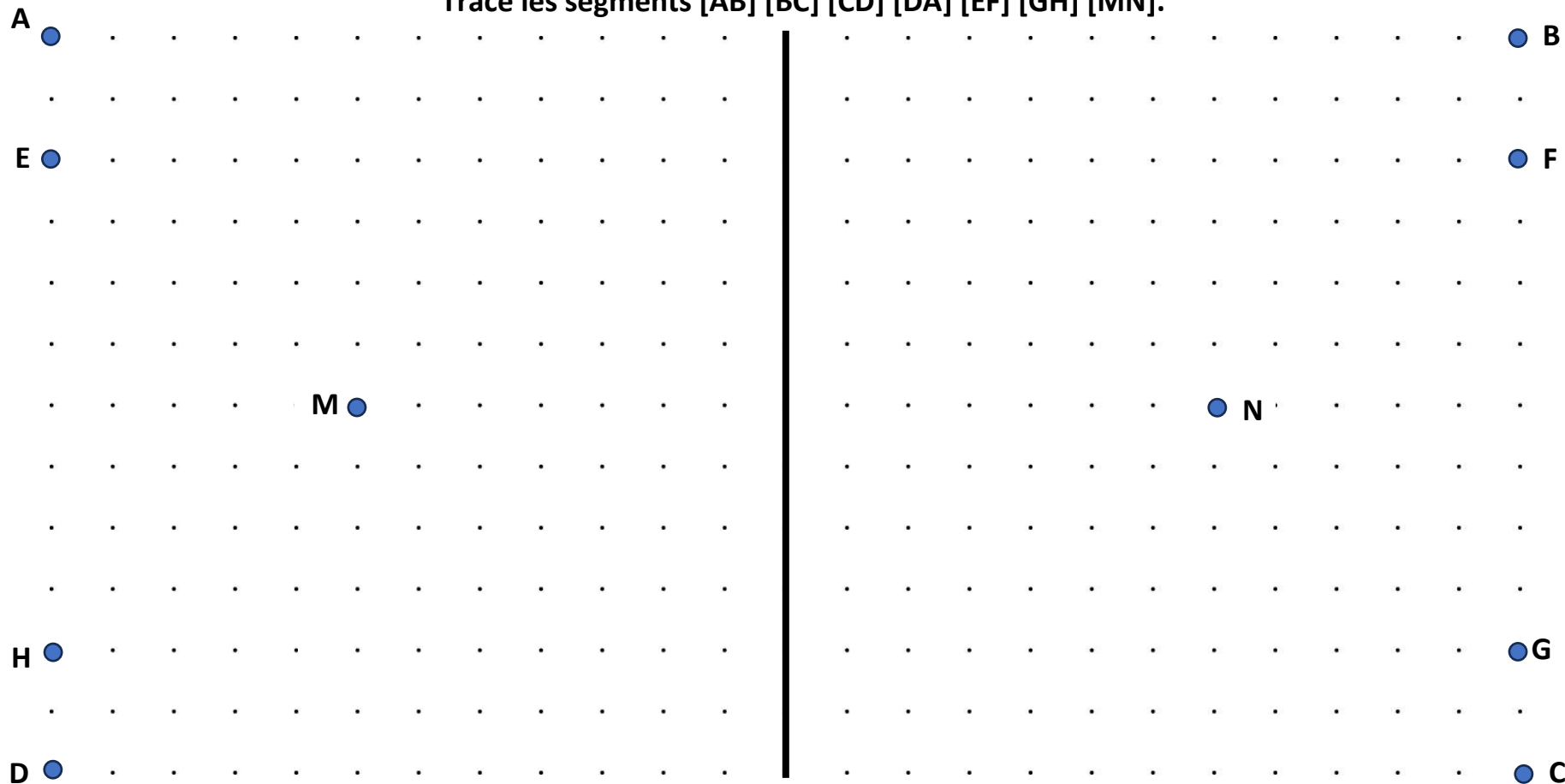
Explications / Solution :

/10



Géométrie

Trace les segments [AB] [BC] [CD] [DA] [EF] [GH] [MN].

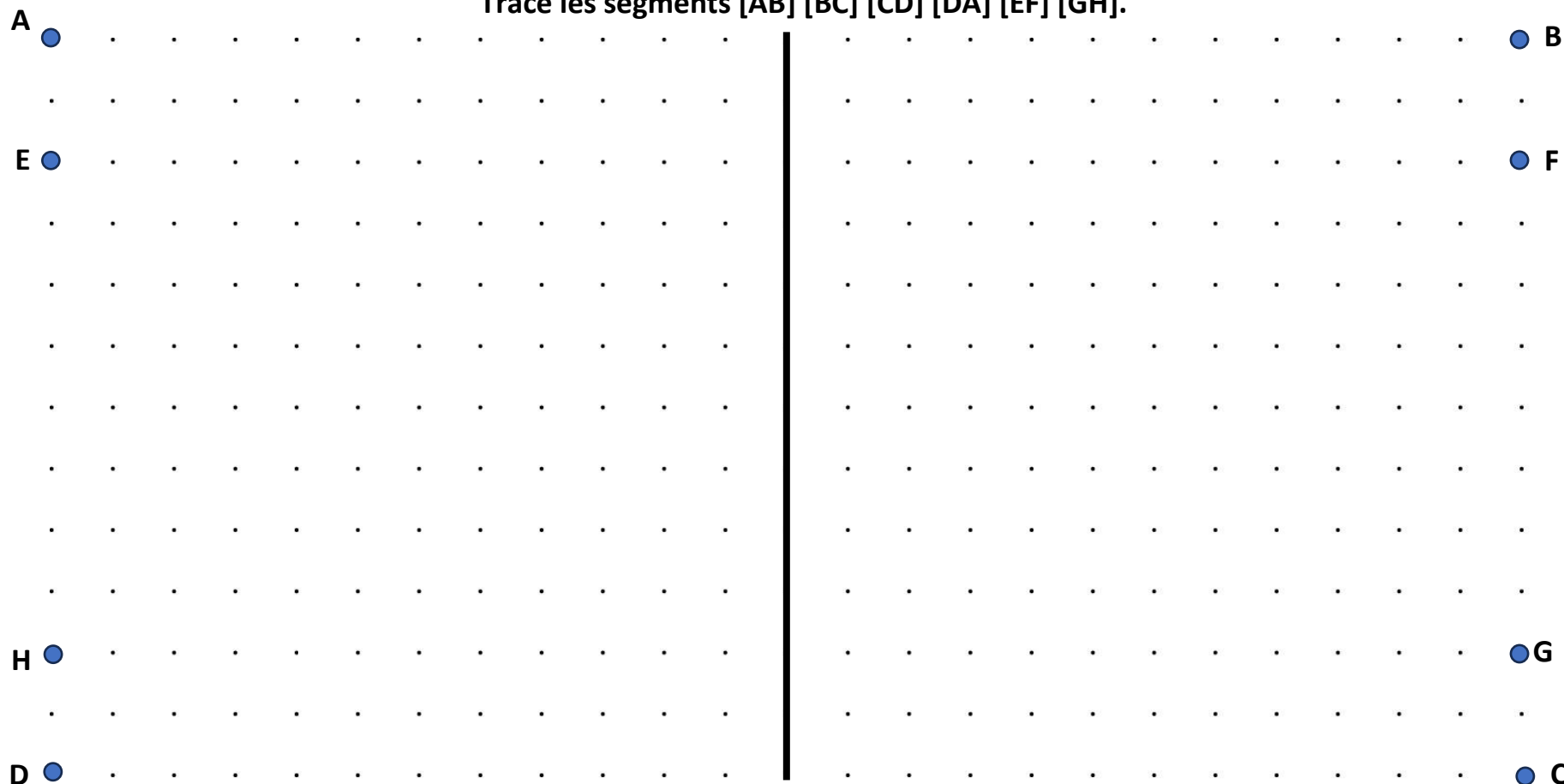


Place I à 5 points à droite de E, place J à 5 points à gauche de F, place K à 5 points à gauche de G, place L à 5 points à droite de H.

Tracez ensuite les segments [IL] et [JK]. Quel terrain de sport avez-vous dessiné ?

## Géométrie

Trace les segments [AB] [BC] [CD] [DA] [EF] [GH].



Place I à 5 points à droite de E, place J à 5 points à gauche de F, place K à 5 points à gauche de G, place L à 5 points à droite de H. Tracez ensuite les segments [IL] et [JK]. Place le point M, milieu du segment [IL] et N, milieu du segment [JK]. Trace ensuite le segment [MN]. Quel terrain de sport avez-vous dessiné ?



## Connaissez-vous le tennis fauteuil ?

Créé dans les années 80, et intégré aux **Jeux Paralympiques** de Barcelone en 1992, le tennis fauteuil est une discipline particulièrement populaire. Les 4 tournois du **Grand Chelem** intègrent le tennis fauteuil. Le **circuit ITF Wheelchair** (fauteuil roulant en anglais) compte aujourd'hui plus de 150 tournois. Comme pour les valides, il existe un classement international appelé classement ITF Wheelchair.



La **manœuvre du fauteuil** est un **élément clé** pour les joueurs de tennis fauteuil qui doivent le faire tourner pour se positionner au mieux afin de renvoyer la balle, mais aussi couvrir l'intégralité du terrain.

Le tennis fauteuil utilise strictement les mêmes règles que le tennis traditionnel, une seule adaptation existe, liée à l'usage du fauteuil : il est possible de laisser la balle rebondir deux fois avant de la frapper.



Les athlètes sont classés en deux catégories : « **Open** » pour les joueurs ayant une atteinte aux membres inférieurs et « **Quad** » pour les joueurs ayant une atteinte aux membres inférieurs et supérieurs.

Le tournoi de tennis fauteuil se disputera sur la terre battue du **Stade Roland-Garros** du 30 août au 07 septembre 2024.

